

KİŞİSEL REHBERLİK

Eđitim sürecinde öğrencilerin “kişisel- sosyal” gelişim ihtiyaçlarını karşılamak ve böylece onların kişisel gelişim ve uyumlarına yardımcı olmak amacıyla yürütölen rehberlik hizmetlerine “kişisel rehberlik” denir. Bireyin çocukluktan yetişkinliğe, eğitimin çeşitli kademelerinde “kendini ve başkalarını anlaması ve kabul etmesi, günlük yaşam becerilerini kazanması, aile ve toplumun olgusunu kavrayarak bu ortamlarda sağlıklı ilişkiler geliştirebilmeleri” gibi alanlarda yeterlilik kazanması, kişisel ve sosyal gelişimini sağlıklı sürdürebilmesi için verilen rehberlik hizmetleridir. Klasik rehberlik anlayışında eğitsel ve mesleki boyut ön plana çıkarılmışken gelişimsel rehberlik anlayışı kişisel rehberliğin de aynı ağırlıkta önemsenmesini sağlamıştır.

Karşılaşılan başlıca kişisel problemler şunlardır ;

- 1- Biyolojik gelişmeye ve fiziksel sağlığa ilişkin problemler
- 2- Toplumsal ilişkilerle ilgili problemler (Toplumsal, Yurttaşlık yaşamı, sevilen ve seilmeyen diğer bireyler, toplumsal ilişkilerde uyum derecesi, kişisel mutluluk)
- 3- Eve ve aileye ilişkin problemler (Değişik durumlarda duygusal yaklaşım ve eylemler, zihinsel korkulardan uzak olmanın derecesi, kendi kendine güven ve yeterli saymanın derecesi)
- 4- Amaçlara, hedeflere ilişkin problemler (Okul, meslek, kariyer ve toplum yönlerinden)
- 5- Parasal konulara ilişkin problemler
- 6- Arkadaşlık ilişkilerine ilişkin problemler
- 7- İnançlara ve fikirlere ilişkin problemler.